

2025 年度

楽しいレクリエーション講習会

第 1 回 バルーンドールを作ってみよう

第 2 回 心♥️を元気にするレクリエーション

こんな人におすすめ！

「心の元気づくり」に興味がある人

例えば

☆介護予防 ☆認知機能向上

☆ストレス解消 ☆楽しい体験

☆コミュニケーション能力の向上

☆職場の支援に取り入れたい

「今度のレクリエーションは何をしよう…」と頭を悩ませておられる方！ イベント映えする飾りつけがないかなと変えておられる方。そんな声にこたえて今年もレクリエーション講習会を開催します。レクリエーションに関心のある方ならどなたでも参加できます。鳥取市レクリエーション協会会員は参加費無料（当日入会可）。

第 1 回 バルーンドールを作ってみよう。（定員 20 人）

日時：6月8日（日）15:00-16:30 ※受付 14:45～

場所：鳥取市高齢者福祉センター2階 第4研修室（参加費：500円）

講師：鳥取市レクリエーション協会 準中級レクリエーション・インストラクター
福祉レクワーカー 花田 久美子 氏

※まずは簡単な犬から、そしてイベント映えする人形を作ります。

第 2 回 心♥️を元気にするレクリエーション（定員 30 人）

日時：7月13日（日）13:30-15:30 ※受付 13:20～

場所：鳥取市高齢者福祉センター2階 第4研修室（参加費：500円）

講師：鳥取市レクリエーション協会 上級レクリエーション・インストラクター
福祉レクワーカー 鎌谷 眞里子 氏



締切 5月31日（土） 但し2回目のみ場合は6月30日（月）

お申込み・問い合わせは ショートメールまたはFAXで下記へお送りください。

090-3631-9735 鳥取市レクリエーション協会 あて

（ショートメールの場合は、氏名・参加希望日・勤務先を送信ください。）

FAX 0857-52-6138（モリベ）【重要】キャンセルされる場合は、必ずご連絡をお願いします。

申込用紙 FAX 0857-52-6138

氏名	住所	電話番号	参加希望日	勤務先または所属
			1回目・2回目	
			1回目・2回目	
			1回目・2回目	

楽しいレクリエーション講習会 2025 参加申し込み

●個人情報について ご記載いただきました個人情報は本講習会に関する確認、連絡実施及び当協会主催の関連する催し物のご案内のお知らせ等に使用させていただきます。