

おやこ元気アップ！事業



in 福 米

参加者募集

「おやこ元気アップ！事業」は、子どもの体力や規則正しい生活習慣の重要性についての理解や認識を深めてもらうために、文部科学省より委託を受けて財団法人日本レクリエーション協会が実施する親子を対象とした事業です。家族みんなで元気アップを目指して、ぜひこの行事にご参加ください。

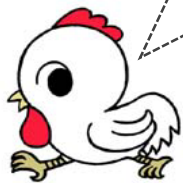




子どもが笑顔になる
子どもが元気になる！

子どものからだの

異変に
気づいていますか？

お父さん、お母さんの子ども時代は、仲間と時間を忘れてたくさん遊んでいました。でも、今はどうでしょう。友だちと元気に外遊びしている子どもの姿は年々減っています。元気いっぱいのはずの子どもたちに、今、何が起きているのでしょうか。



内 容	
保護者向け	子供向け
8:30~9:00	受付 開 会
9:00 ~ 10:00	親子で一緒に運動プログラム 「元気アップ・エキササイズ」 【講師】高橋 恭子 氏 (社)日本3B体操協会インストラクター
B	
 保護者向けプログラム① 「保護者向けセミナーA」 【講師】前鳥取県教育長 中永 廣樹 氏	子供向けプログラム 「チャレンジ・ザ・ゲーム」 【講師】西部レクリエーション協会 レク・インストラクター 小田 享 氏 池原 清美 氏
 保護者向けプログラム② 「子育てしゃべり場」 西部レクリエーション協会 安田 智	
12:00	閉 会

- ★ 日 時 ... 平成23年 9月10日(土) 9:00~12:00
- ★ 会 場 ... 米子市立福米西小学校
- ★ 主 催 ... 財団法人日本レクリエーション協会・鳥取県レクリエーション協会
- ★ 後 援 ... 鳥取県教育委員会(予定)・米子市教育委員会(予定)
- ★ 申 込 ...



西部レクリエーション協会 安田 智
 fax&tel0859-33-6704 携帯090-3637-4890
 e-mail seiburec-y31@hb.tp1.jp

- ★ 参加対象 ... 小学生とその親子・保護者
(お子さんのみの参加はできません。保護者の方が1名以上付き添ってご参加ください。)
- ★ 持 参 物 ... 体育館シューズ・バスタオル・水筒・着替え
- ★ 参加費 ... 無料

参加申込書

住 所	氏 名
Tel () -	(保護者名)
	(子ども名) 学年(幼児は年齢)

※電話番号は、緊急連絡以外には、使用いたしません。

※複数名の参加の場合は、全員のお名前等を記入してください。