

# おやこ元気アップ！事業



in 西 伯

参加者募集

「おやこ元気アップ！事業」は、子どもの体力や規則正しい生活習慣の重要性についての理解や認識を深めてもらうために、文部科学省より委託を受けて財団法人日本レクリエーション協会が実施する親子を対象とした事業です。家族みんなで元気アップを目指して、ぜひこの行事にご参加ください。



子どもが笑顔になる  
子どもが元気になる！


子どものからだの

異変に  
気づいていますか？

お父さん、お母さんの子ども時代は、仲間と時間を忘れてたくさん遊んでいました。

でも、今はどうでしょう。  
友だちと元気に外遊びしている子どもの姿は年々減っています。  
元気いっぱいのはずの子どもに、今、何が起きているのでしょうか。



内 容	
保護者向け	子ども向け
8:30 ~ 9:00	受付 開 会
9:00 ~ 9:50	親子で一緒に運動プログラム 「元気アップ・エクササイズ」 【講師】三浦一美さん(西伯小教諭・レクインストラクター) 板真悟さん(南部町社会福祉協議会)
休 憩	
10:00~11:00 保護者向けプログラム① 「保護者向けセミナー」 【講師】加藤敏明さん (鳥取大学医学部社会医学講座 病態運動学分野准教授)	子ども向けプログラム 「チャレンジ・ザ・ゲーム」 10:00~11:45 【講師】早田秀子さん前西伯小教頭 安田智(西部レクリエーション 協会・レクインストラクター)
11:00~11:45 保護者向けプログラム② 子育てしゃべり場 【進行】三上恵子さん (南部町教育委員会学校教育室長)	
11:45~12:00	閉 会

★と き ... 平成23年11月19日(土) 8:30~12:00

★と ころ ... 西伯小学校体育館

★主 催 ... 財団法人日本レクリエーション協会・鳥取県レクリエーション協会

★後 援 ... 鳥取県教育委員会・南部町教育委員会

★申 込 ...

申込期限

11月7日(月)

お問い合わせ先

西部レクリエーション協会 安田 智 fax&tel0859-33-6704  
e-mail seiburec-y31@hb.tp1.jp

★参加対象 ... 小学生とその親子・保護者(親子30組とし、先着順とさせていただきます  
(お子さんのみの参加はできません。保護者の方が1名以上付き添ってご参加ください。))

★持参物 ... 体育館シューズ・バスタオル・水筒・着替え

★参加費 ... 無料

## 参加申込書

住 所	氏 名
Tel ( ) -	(保護者名)
	(子ども名) <span style="float: right;">!学年(幼児は年齢)</span>

※住所や電話番号等は、緊急連絡以外には、使用いたしません。

※複数名の参加の場合は、全員のお名前等を記入してください。