

# 鳥取県 第15回 レクリエーション大会



鳥取県健康づくりシンボルキャラクター「げんきトリビ」

当日参加も大歓迎☆

参加  
無料  
Free Join

## 2016 Tottori Recreation Festival

ちいさなお子様から高齢者まで、皆様の参加をお待ちしています♪

とき 2016年10月22日(土)  
10:00~15:00



ところ 米子市児童文化センター

### 愉 体験コーナー

お手玉、バルーンアート  
折り紙、ラダーゲッター  
スカットボール  
☆ものづくり体験コーナー



### 愉 インディアカ

とき 2016年12月11日(日)  
9:00~17:00



ところ だらだらパーク米子東山体育館

### 愉 スポーツ吹矢

スポーツ吹矢とは・・・

世界各地で狩猟具として利用されていた吹矢ですが、肺の活性化や体調の改善などで注目されている現代スポーツです。



インディアカとは・・・

ドイツ発祥のニュースポーツ。羽根のついたシャトルコック状のボールを、ネットをはさんで打ち合うバレーに似た競技です。

#### 緊急時の対応について

ケガ等の発生時について大会事務局は応急処置の対応を致します。自己の体調に合わせて大会にご参加くださいますよう、お願い申し上げます。

愉 お問い合わせ(19:00以降) TEL/FAX (0859)33-6704  
(西部レク協会)  
鳥取県レクリエーション大会事務局

E-mail rec-info@tottoirken.net ウェブサイト <http://www.tottoriken-rec.net>

主催 第15回鳥取県レクリエーション大会実行委員会 後援 鳥取県・鳥取県教育委員会

いつでも、どこでも、だれでも、気軽に楽しめるニュースポーツ体験、ものづくり体験で脳活性化



今年も楽しい体験いろいろ！  
会場でお待ちしています

鳥取県レクリエーション協会は、県内に置いて余暇生活を充実させるために、レクリエーションの普及と振興に取り組んでいます。

加盟団体と密に連携し、県民の皆様の生きがいづくりや心身の健康づくり、豊かな生活の実現、明るく豊かな地域づくりを積極的にサポートしています。

## 平成 28 年度鳥取県レクリエーション大会

(第 17 回鳥取県民スポーツ・レクリエーション祭)

団体名	日 時	実施会場	実施内容
日本 3 B 体操協会 鳥取県支部	9 月 4 日 (日) 10:00~12:00	米子産業体育館	家族 3 世代が楽しめる内容で 3B 体操を体験する
鳥取県レクリエーション協会	10 月 29 日 (土) 11:00~14:00	鳥取取社会福祉専門学校 (気高町会場)	子供から大人まで参加できる様々な体験コーナーを実施。スカットボール・友遊ボウリング・たいこ相撲など
西部レクリエーション協会	10 月 22 日 (土) 10:00~15:00	米子市児童文化センター	子供から大人まで参加できるニュースポーツ体験を実施。カップ、スラックライン、ラダーゲッター、折り紙、お手玉等
鳥取県スポーツ吹矢協会			子供から大人まで参加できるスポーツ吹矢の体験
福祉レク・ネットワーク鳥取	12 月 11 日 (日) 10:00~15:00	琴浦町社会福祉センター	身近な材料や紙バンドを使ったものづくり体験。パズルづくり、紙バンドで干支人形づくり、折り紙を楽しむ
鳥取県インディアカ協会	12 月 11 日 (日) 9:00~17:00	どらどらパーク米子東山体育館 (米子市)	インディアカのルールから試合まで体験
鳥取市レクリエーション協会	平成 29 年 2 月 19 日 (日) 10:00~15:00	コカコーラ・ウエストスポーツパーク鳥取県民体育館サブアリーナ (鳥取市)	子供から大人まで参加できる様々なニュースポーツ体験コーナーを実施
鳥取県ユニカール協会			ユニカールのストーンの投げ方から、得点の方法を体験する

※詳細は、ホームページにも掲載します。

## 鳥取県レクリエーション協会

事務局 〒680-0821 鳥取県鳥取市瓦町 312

<http://www.tottoriken-rec.net/>

E-mail: [rec-info@tottoriken-rec.net/](mailto:rec-info@tottoriken-rec.net/)

電話/FAX: 0857-23-1866

