

# 介護の現場で活かせる！

## レクリエーション講習会

介護の現場でレクリエーションを活用し利用者さんの心の元気づくりを支えることは、利用者さんの楽しく健やかな毎日の生活の実現に大きく貢献します。

利用者さんに喜ばれ、利用者さんが楽しめるレクリエーションを現場にあわせて実施できるようになる！！

- ①利用者さんから信頼される人間関係の作り方
- ②利用者さんが互いに認め合い安心して楽しめる集団の雰囲気づくり
- ③利用者さんのやる気を高めるレクリエーション活動の進行方法、言葉のかけ方を実践的に学びます。

### ●日程・講習会の内容

<9月22日>

午前 利用者さんの雰囲気作り（アイスブレイキング）

段階をおって集まった利用者さんの気持ちがひとつになるようにレクリエーション活動を用いるコツを学びます。気持ちがひとつになる仕組みを理解しましょう。

午後 利用者さんのやる気を高めるレクリエーション活動の進め方 1

利用者さんが自主的、主体的に楽しむ力を高める方法、利用者さん同士が夢中になりやる気を出すように活動を進める工夫、言葉かけを学びます。  
どうしてやる気が高まるのか、その仕組みを学習します。



<10月16日>

午前 利用者さんのやる気を高めるレクリエーション活動の進め方 2

利用者さんたちの心身の状態やニーズにあわせて活動を変化させるなど現場にあわせた応用方法を学びます。  
利用者さんの特徴に合わせ、やる気を高める方法について理解しましょう。

午後 介護現場でのレクリエーションプログラム体験

実際に介護の現場で実施しているプログラムを体験します。

体験の後になぜこのプログラムなのか？レクリエーションプログラムの意図や現場で使いこなすコツを講師が解説します。

### ●会場

鳥取市医療看護専門学校 〒680-0835 鳥取市東品治町 103-2

鳥取駅北口徒歩1分 駐車場がありません。車での来場をご予定の方は、申込先等にご相談ください。



日本海新聞に掲載されました 平成 28 年 9 月 4 日

<申込先> 鳥取県レクリエーション協会  
 住所：〒680-0821 鳥取県鳥取市瓦町 312  
 TEL：0857-23-1866（19時以降） FAX：0857-23-1866  
 E-mail：rec@tottoriken-rec.net → QRコード 担当：鎌谷



<問い合わせ先>  
 公益財団法人日本レクリエーション協会 レクリエーション支援者育成部  
 住所：〒101-0061 東京都千代田区三崎町 2-20-7 水道橋西口会館 6階  
 TEL 03-3265-1369 FAX 03-3265-1245  
 E-mail jinzai@recreation.or.jp → QRコード 担当：古田  
 主催 公益財団法人日本レクリエーション協会／鳥取県レクリエーション協会



●参加費

半日 3,000円 1日 5,000円 当日お支払いください。

申込先 FAX：0857-23-1859

E-mail:[rec@tottoriken-rec.net](mailto:rec@tottoriken-rec.net)

<レクリエーション講習会受講申込>

氏名	_____	性別	( 男性 ・ 女性 )
〒	_____	住所	_____
TEL	_____		
携帯電話	_____		
E-mail	_____		
受講日 (○をご記入ください)			
( ) 9月22日 午前 9:00~12:10	( ) 10月16日 午前 9:00~12:10		
( ) 9月22日 午後 13:10~16:20	( ) 10月16日 午後 13:10~16:20		

<個人情報について> 申込みの情報は、講習会に関するご案内、連絡等のみ使用いたします。第三者に提供することはありません。