

楽しさをとおして

高齢者の心を元気にする

レクリエーションの実践力を身につけよう



レクリエーション・インストラクター養成講座

公益財団法人日本レクリエーション協会公認指導者資格

～心の元気が、身体の元気へ、暮らしの生き生きへ～

楽しさを生み出すレクリエーションの専門的な学習をすることで、介護予防の高齢者や施設で活動する高齢者など、支援の相手に合わせて心を元気にするレクリエーションを行う実践力が身につきます。

- ①人がどのように楽しさを感じるのか、楽しさがどのように心の元気をもたらすのかといった理論
- ②レクリエーションで心を元気にするための支援技術（信頼関係づくりの方法、コミュニケーション促進の方法、夢中を引き出す活動の実施方法）
- ③現場ですぐに役立つ多様な活動（ゲームや体操、クラフトなど明日から使えるネタ）
- ④受講の仲間と一緒に理論に基づき支援の技術を使って多様な活動を実施（現場で行う前のお試し・演習で自信をつける）

<受講料>

心の元気づくり集中講座 20,000 円（集合学習 6 回 + レポート学習分を含みます）

持ち物 筆記用具、動きやすい服装、テキスト（1 日目に配布予定）水分補給のための水筒など

主催 （公財）日本レクリエーション協会・鳥取県レクリエーション協会

スポーツ振興くじ助成事業として実施しています

スポーツくじ



<日程及び講習内容>

日程	内容
9月3日 (土)	開校式、心の元気づくりの理論、信頼関係づくりの方法 1 信頼関係づくりの方法・ホスピタリティー（実技、お相手と心をひとつにするための基本の考え方とコミュニケーション技術）開講式 オリエンテーション 理論科目について
9月22日 (祝)	良好な集団づくりの方法・アイスレーキング（実技、段階をおって皆の気持ちがあひとつになるように活動を用いるコツ） 自主的、主体的に楽しむ力を高める方法①（実技、お相手が夢中になりやる気を出すように活動を進める工夫、言葉かけ）
10月16日 (日)	自主的、主体的に楽しむ力を高める方法②（実技、お相手の心身の状態やニーズにあわせて活動を変化させるなど現場にあわせた応用方法）
11月13日 (日)	安全に気を付けよう（演習、お相手が安全に楽しめるような配慮や工夫、準備、対応の方法） レクリエーション・プログラムを作ろう（演習、具体的なお相手を想定して、お相手の心が元気になるプログラムをつくる）
11月26日 (土)	レクリエーション・プログラムを実施しよう①（演習、受講の仲間をお相手にみたくて、作ったプログラムを実施し実践力を高めます）
11月27日 (日)	レクリエーション・プログラムを実施しよう②（演習、受講の仲間をお相手にみたくて、作ったプログラムを実施し実践力を高めます）

※演習では子どもを対象としたレクリエーションも学習します。高齢者向けレクリエーションと合わせて学習することで応用力が高まります。

※講座は9:00～16:00の予定です

<会場>

鳥取市医療看護専門学校 〒680-0835 鳥取市東品治町 103-2
鳥取駅北口徒歩1分 駐車場がありませんので公共交通機関をご利用ください



<実技日程>

実技日程と会場は決まり次第ご案内いたします。

持ち物 動きやすい服装、体育館の場合は内履き、水分補給のための水筒、タオル、着替えなど

<学習の免除>

日本レクリエーション協会が発行するインストラクター以外の資格、日本レクリエーション協会の加盟団体、野外活動団体、日本体育協会などの団体が発行する資格、音楽・美術・体育・技術の中学校以上の教員免許、救急救命講習の受講を証明するもの、を持っている人は、学習の一部が免除されます。

詳しくは、県レクリエーション協会担当までおたずねください。

<受講申込方法>

受講申込書に必要事項をご記入の上、鳥取県レクリエーション協会にお申し込みください。

申込〆切 8月22日（月） 定員 30名

<受講対象者>

高齢者の心の元気づくりに役立ちたいと思っている 18 歳以上の方々
以下のような活動をしている人にお勧めです。

<地域で>

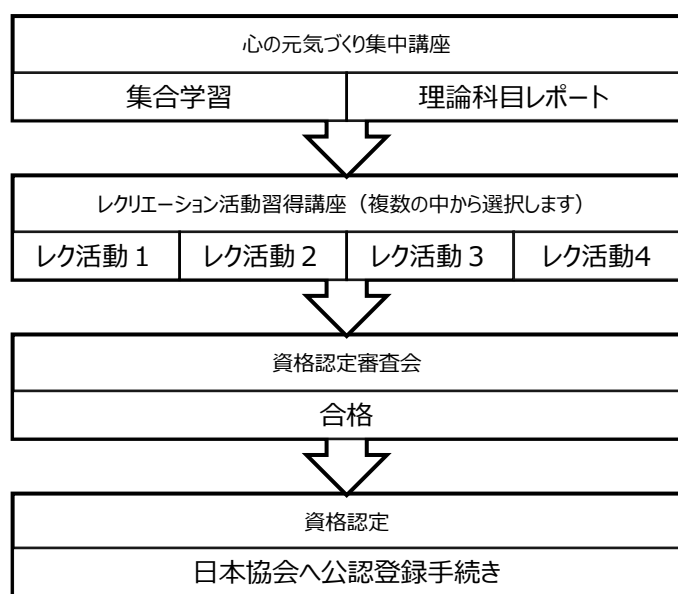
- ◇ 高齢者の介護予防の指導に関わっている方
- ◇ 障がい者の生きがいをづくりに関わっている方

<施設で>

- ◇ 高齢者支援に関わる方、高齢者福祉施設などにお勤めの方
 - ◇ 障がい児・者のデイサービスセンターや入所施設にお勤めの方
- ※その他さまざまな方の心の元気づくりに応用いただけます。



<レクリエーション・インストラクター資格取得までの流れ>



<資格取得までの費用について>

- ・心の元気づくり集中講座
集合学習+レポート 6日間 20,000円
- ・レクリエーション活動習得講座
4回 1回あたり3時間
詳細は決まり次第ご案内します。
- ・審査料 1,029円
- 公認登録料 (16,457円)
内訳 公認料 5,142円
登録料 11,315円 ※すべて税込

<レクリエーション・インストラクター資格について>

資格には、2年間の有効期限が有り、資格を更新するためには登録料（11,315円）が必要です。

<受講料納入先> 受講料の20,000円は、以下の納入先にお支払いください。手数料はご負担ください。

★郵便振替での納入

全国どこの郵便局からでも納入できます。

* 備え付けの振替用紙をお使い下さい。

通信欄に「レクリエーション・インストラクター受講料として」と
明記して下さい。

振替先

<口座番号> 00110-9-47101

<口座名義> 公益財団法人 日本レクリエーション協会

★銀行からの納入

■振込先①

銀行支店：三菱東京UFJ銀行

口座番号：普通預金 1035728

口座名義：公益財団法人 日本レクリエーション協会

■振込先②

銀行支店：ゆうちょ銀行 〇一九店

口座番号：当座 0047101

口座名義：公益財団法人 日本レクリエーション協会

※納入された受講料は、返金いたしません。途中で受講できなくなった場合は、翌年の講習会に参加することが出来ます。

FAX : 0857-23-1859

E-mail:rec@tottoriken-rec.net

<レクリエーション・インストラクター養成講習会受講申込>

受講をご希望の方は、以下の記載欄に必要な事項をご記入の上スタッフまでお渡し頂くか FAX または E-mail にて鳥取県レクリエーション協会まで鳥取会場レクリエーション・インストラクター講習会受講申込としてお送りください。

※お勤め先からの講習会へ派遣いただける可能性がある場合にはその旨もお知らせください。

氏名 _____ 性別 (男性 ・ 女性)

〒 _____

茨城県 _____

TEL _____

携帯電話 _____

E-mail _____

連絡事項

<申込先・問い合わせ先>

《鳥取県レクリエーション協会》

住所 : 〒680-0821 鳥取県鳥取市瓦町 312

TEL : 0857-23-1866 (19 時以降)

FAX : 0857-23-1866

E-mail : rec@tottoriken-rec.net

担当 : 鎌谷



《公益財団法人日本レクリエーション協会》

TEL 03-3265-1369

E-mail jinzai@recreation.or.jp 担当 : 古田