

# 第12回鳥取県レクリエーション大会ボランティア養成講座 レクリエーション・カレッジ2013 (中部会場)

この講座は、鳥取県レクリエーション大会を始め、地域や学校、公民館、職場、福祉施設などにおいて、ボランティアとして必要なコミュニケーションやレクリエーションの基礎知識や技術を学びながら、人との関わりをスムーズに行うことが出来、楽しさを共有することのできる人材を養成します。

レクリエーションは、仲間との交流を深め、健康や生きがいづくり、豊かな生活の実現、元気な地域づくりにも有効に活用されています。この講座では、ゲームやソング、ダンス、グループ協力ゲーム、簡単スポーツなどの実技研修を行います。どなたでもご参加いただけます。

曜日・内容: 第1回 **9月27日(金)** 「楽しいがいっぱい! レクリエーション」

第2回 **10月4日(金)** 「笑顔がいっぱい! レクリエーション」

第3回 **10月11日(金)** 「わくわくどきどき! レクリエーション」

時間: **午後7時~8時30分** (受付は、6時45分より)

会場: **倉吉交流プラザ 2階視聴覚ホール** (倉吉市駄経寺町)

1回だけの参加もOKです。  
急きょ当日の参加もOKです。

参加費は、

**無料**

です。

参加申込書を郵送またはFAXで下記までお送りください。

〒689-2101 東伯郡北栄町江北487-31

福祉レク・ネットワーク鳥取

TEL/FAX 0858-36-3477 (担当:玉木)

切り取り線

## 『ボランティア養成講座(レク・カレッジ 2013)』参加申込書

氏名	住所	電話番号
ふりがな		
ふりがな		
ふりがな		

注) この個人情報は、研修会参加者の確認および協会から本人への事務連絡のみに限って使用いたします。