

まりちゃんのやる気を引き出すレクリエーション講座



～心の元気が、体の元気へ、暮らしのいきいきへ～

鳥取県の福祉レクワーカー第一人者鎌谷眞里子先生に、楽しさをとおして、高齢者や子どもの心を元気にする手法やコツを、レクリエーションを実践しながら学びましょう。

2時間目は、簡単に作れて誰でも楽しめるジグソーパズルづくりです。

どなたでも参加できますので、職場や地域の方ともお誘い合わせのうえご参加をお待ちしております。

日時：10月23日（日） 13時～16時

会場：高齢者福祉センター2階 視聴覚教材室

講師：13時～14時半 「やる気を引き出すレクリエーション」 鎌谷 眞理子氏

14時40分～16時「ジグソーパズルを作ってみよう！」 米澤 眞理子氏

参加費：1000円（資料及び材料費込） レク協会会員は500円 定員20名

※こちら準備はしますがお持ちの方はスリムカッターをご持参ください。



ジグソーパズル

参加申込書を郵送またはFAXで下記までお送りください。

〒689-1112 鳥取市若葉台南5丁目8-17 守部方
鳥取市レクリエーション協会 あて（10月15日締め切り）

FAX 0857-52-6138

問い合わせ 携帯 090-3631-9735

キャンセルされる場合は必ずご連絡をお願いします。

切り取り線

やる気を引き出すレクリエーション講座 参加申込書

氏名	住所	連絡先	備考
ふりがな	〒		
ふりがな	〒		
ふりがな	〒		