

平成30年度 スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会【鳥取会場】

1日目 11月3日(土) 富桑地区交流センター

時間の目安	学習項目	主な学習内容
8:50~ 9:10	【受付】	
9:15~ 9:30	【開講式・オリエンテーション】	
9:30~11:00	スポーツ・レクリエーション生理学(90分)	●高齢期に訪れる危機を回避する運動効果
11:10~12:40	スポーツ・レクリエーション心理学(90分)	●運動、スポーツ・レクリエーションの心理的効果
12:40~13:30	【昼食】	
13:30~14:30	スポーツ行政の仕組みと連携方法(60分)	●スポーツ基本計画の推進に向けた取り組み ●行政との連携のスケジュール
14:40~16:10	安全管理の基礎(90分)	●安全管理の基礎、体調管理の手法
16:20~17:20	スポーツ・レクリエーションの継続のための場づくり(60分)	●活動の場づくりの必要性、継続させるための支援方法
17:20~17:30	事務連絡	

2日目 11月4日(日) 富桑地区交流センター(午前)、富桑地区体育館(午後)

時間の目安	学習項目	主な学習内容
9:30~10:00	スポーツ・レクリエーション指導者とは(30分)	●スポーツ・レクリエーション指導者に期待されること
10:00~11:00	スポーツ・レクリエーション概論(60分)	●スポーツ・レクリエーションとは ●スポーツ・レクリエーション指導者の使命
11:10~12:40	スポーツ未実施者参加促進法(90分)	●スポーツ未実施者の掘起しのための手法
12:40~13:40	【昼食】	
13:40~16:40	動機付けの支援技術(180分)	●スポレク効果を理解し、意欲を高める指導法 ●体験会で活用できるスポレクワーク ●継続意欲を高める評価法
16:40~17:00	まとめ 修了証書授与・閉講式	

※今回の講習会において、全ての学習を終了すると、『スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会』修了証書が与えられます。(遅刻、早退は認めません)
※修了証書を授与された方は、当日資格の登録申請を受け付けます。申請を希望する方は登録料5400円(税込)と印鑑をお持ちください。

開催日	平成30年11月3日(土)、11月4日(日)
会場	11月3日(土) 富桑地区交流センター 11月4日(日) 富桑地区交流センター、富桑地区体育館
募集人数	定員50名(定員に達し次第締め切り)
参加費	5,000円(税込、保険料・当日資料代等を含む) ※当日会場でお支払いください。
申込締切	平成30年10月25日(木)
申込方法	参加申込書にご記入の上、FAXまたはメールにてお申し込みください。開催間近になりましたら、受講案内を送付いたします。
お申し込み・お問い合わせ先	鳥取県レクリエーション協会 TEL・FAX 0857 - 23 - 1866 E-MAIL rec-info@tottoriken-rec.net



平成30年度 スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会【鳥取会場】		平成	年	月	日
フリガナ		性別		年齢	歳
氏名		生年月日	(西暦)	年	月 日
住所	住所(〒 -)	資格ID	*こちらはレク公認指導者のみご記入ください。(必須) *有効期限をご確認ください。		
		e-mail:			
		電話:	()	-	
		FAX:	()	-	
		※日中連絡が取れる電話番号をご記入ください。			

※個人情報の取得・利用・管理に関して個人情報保護法を遵守し、その利用については申込に関する通知・保険の加入及びレクリエーションの情報提供の範囲に限定した利用とします。