

## 令和7年度(2025年)「レクリエーション研修会&イベント」のご案内

|            |   | 開催日       | 研修のテーマ                                                                                                | 内 容                                                | 講 師                                  | 研修費                    |
|------------|---|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------|
| レクリエーション研修 | 1 | 5月18日(日)  | 楽しいレクリエーションの体験                                                                                        | 集会やサロン、デイサービスなどで活用できる、楽しいレクリエーションの体験。              | 日レ協公認 福祉レク・ワーカ<br>玉 木 正 枝<br>玉 木 純 一 | 一般 2,000円<br>会員 1,000円 |
|            | 2 | 6月15日(日)  | 脳トレでイキイキ・わくわく                                                                                         | 集会やサロン、デイサービスなどで活用できる、脳がイキイキ・わくわくする脳トレ・アクティビティの体験。 | 日レ協公認 福祉レク・ワーカ<br>玉 木 純 一            | 一般 2,000円<br>会員 1,000円 |
|            | 3 | 7月20日(日)  | 簡単ニュースポーツを楽しむ                                                                                         | 集会やサロン、デイサービスなどで活用できる、みんなで楽しめる簡単スポーツの体験。           | 日レ協公認 福祉レク・ワーカ<br>玉 木 正 枝<br>玉 木 純 一 | 一般 2,000円<br>会員 1,000円 |
|            | 4 | 9月28日(日)  | 手軽に作って楽しむクラフト                                                                                         | 集会やサロン、デイサービスなどで活用できる、身近にある材料を使って、簡単な小物づくりを体験。     | 日レ協公認 福祉レク・ワーカ<br>高 松 由 美<br>徳 田 かおり | 一般 2,000円<br>会員 1,000円 |
|            | 5 | 11月16日(日) | 脳トレゲームを作って楽しむ                                                                                         | 集会やサロン、デイサービスなどで活用できる、手軽に手に入る物を使って、脳トレゲームを作って楽しむ。  | 日レ協公認 福祉レク・ワーカ<br>玉 木 純 一            | 一般 2,000円<br>会員 1,000円 |
|            | 6 | 12月14日(日) | 簡単アクティビティを楽しむ                                                                                         | 集会やサロン、デイサービスなどで活用できる、みんなで一緒に楽しめる簡単アクティビティを楽しく体験。  | 日レ協公認 福祉レク・ワーカ<br>高 松 由 美<br>鎌 谷 真里子 | 一般 2,000円<br>会員 1,000円 |
|            | 7 | 2月15日(日)  | 課題解決トレーニングの体験                                                                                         | グループで課題解決していく中で、意思決定の仕方、リーダーシップの在り方などを体験。          | 日レ協公認 福祉レク・ワーカ<br>玉 木 純 一            | 一般 2,000円<br>会員 1,000円 |
| イベント       | 1 | 11月9日(日)  | 鳥取県レク大会in燕趙園                                                                                          | 燕趙園芝生広場を会場にして、誰でも簡単に楽しめる簡単スポーツの体験イベントを行います。        | 鳥取県レクリエーション大会<br>実行委員会               | 無 料                    |
| 備 考        |   |           | ◆ レクリエーション研修会は、本年度も「北栄町中央公民館」で開催いたします。<br>◆ 会員の方は、年会費 1,000円が必要です。<br>◆ 研修会の詳細は、レクリエーション研修会要項をご覧ください。 |                                                    |                                      |                        |

福祉レク・ネットワーク鳥取 ☎・FAX : 0858 - 36 - 3477 玉木